

Programa Convivir – TDAH

Grupo de madres y padres

Entrenamiento en habilidades educativas

Dirigido a madres y padres de niños y adolescentes con TDAH y/o problemas de conducta.

¿Por qué un programa de entrenamiento a padres?

- Los padres tienen una función educativa fundamental para el desarrollo de los niños y sin embargo no son formados para ello.
- Los niños y adolescentes con TDAH necesitan de una educación específica en casa y en la escuela.
- Hoy en día no se concibe el tratamiento del TDAH sin una adaptación educativa en el medio familiar.

Objetivos:

1. Desarrollar en los participantes habilidades educativas específicas, así como entrenamiento en el uso de estrategias de:
 - Modificación de conductas inadecuadas
 - Resolución de conflictos familiares
 - Comunicación interpersonal
 - Educación emocional
2. Abrir un espacio grupal de intercambio de experiencias e información entre madres y padres.

Metodología:

Estrictamente pragmática.

- Los participantes se entrenarán en habilidades educativas saludables en grupos reducidos.
- Aplicarán lo aprendido en sus casas con apoyo de guías pedagógicas.
- Lo compartirán y supervisarán en el grupo coordinados por un profesional especializado.

Duración y frecuencia:

10 encuentros de una hora y media de duración con frecuencia quincenal.

Horario: 21 a 22.30

Lugar: Avenir, 14 Barcelona

Plazas limitadas por estricto orden de inscripción.

Precio: 130 euros

Inscripción:

Confirmar el compromiso de asistencia al teléfono 664 560 502, dejando mensaje en el contestador o vía e-mail fbryt@hotmail.com

Rellenar el formulario de inscripción y presentarlo el primer día junto con el comprobante de ingreso/transferencia bancaria.

Programa Convivir

El proyecto está basado en el Programa Convivir. Promoción de salud mental en la comunidad educativa. Finalista en el III Premio Josep M. Rueda 2004 del Área de Bienestar Social de la Diputación de Barcelona.

Desde el 2002, han participado en el programa para población general 250 padres y educadores con un impacto de más de 520 niños. Ha sido patrocinado por ayuntamientos de la diputación de Barcelona e integrado a proyectos de Ciudad Educadora y de Plan de Entorno.

En su versión para educadores, ha estado vinculado al Pla de formació permanent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya a través del ICE de la UAB y a los Cursos de formació continua de la FPCE. Blanquerna. URL.

El programa está vinculado a la Universitat Ramon Llull y a la Universitat Autònoma de Barcelona en relación a la investigación de sus resultados.

Coordinador

Fernando Bryt
Psicólogo y psicoterapeuta

Contacto:

Mòbil: 664 560 502

E-mail. fbryt@hotmail.com

<http://grups.blanquerna.edu/salutiescola/programaconvivir.htm>

Formulario de inscripción

Nombre y apellido _____

Edad _____ Profesión _____

Tel _____ E-mail _____

Complete el formulario y entréguelo en el primer encuentro junto con el comprobante de ingreso/transferencia bancaria a la cuenta del Banco Santander Central Hispano N° 0049 2563 16 2694422818 especificando en concepto: Inscripción Programa Convivir. TDAH